

Elternbildungsanlass

Aufmerksamkeit lernen – Unaufmerksamkeit verlernen

- Wo:** Pfarreiheim Mosnang , grosser Saal
- Wann:** Dienstag, 5. November 2013, 20.00 Uhr
- Referentin:** Monika Brunsting, Dr. phil.
Fachpsychologin für Psychotherapie
FSP, Sonderpädagogin

Mehr und mehr Kinder und Jugendliche fallen mit Aufmerksamkeitsproblemen auf. Doch was ist denn eigentlich Aufmerksamkeit? Was ist Unaufmerksamkeit? Ist jedes Aufmerksamkeitsproblem eine Aufmerksamkeits-Defizit-Störung (ADS)? Wie kommt es, dass wir heute so häufig auf dieses Problem stossen? Was kann man in der Familie tun? Was kann die Schule tun? Was tun wir schon und was könnten wir noch tun?

Mit Kurzreferaten, Experimenten und verschiedenen Trainingselementen werden wir uns theoretisch und praktisch an die Aufmerksamkeit herantasten.

Die Ziele des Abends sind:

- **ihr Wissen über Aufmerksamkeit aufzufrischen und zu ergänzen**
- **Unaufmerksamkeit/Aufmerksamkeit zu erkennen sowie**
- **Möglichkeiten der Aufmerksamkeitsförderung für sich selbst und für die Familie kennen zu lernen und diese einzusetzen**

Anmeldung an: sekretariat@schulemosnang.ch