

5 Punkte der Gefühlserziehung

- **Wahrnehmen und Zuwenden**
- **Erlauben und Bejahen**
- **Benennen und Mitteilen**
- **Zuhören und Verständnis geben**
- **Konstruktiver Ausdruck finden und Eigenverantwortung stärken**

**Gefühlsfreiheit: Alle Gefühle sind erlaubt;
gelernt werden muss ein gewaltfreier,
konstruktiver Umgang mit ihnen.**



Mutige Eltern – Mutige Kinder

Literatur

Sachbücher

Aletha J. Solter: Auch kleine Kinder haben großen Kummer

Über Tränen, Wut und andere starke Gefühle.

Kösel-Verlag

Daniel Goleman: Emotionale Intelligenz

DTV Deutscher Taschenbuch

Bilderbücher

Ängste:

Michael Ende, Annegert Fuchshuber: Das Traumfresserchen

Thienemann Verlag GmbH

Brigitte Weninger: Das aller kleinste Nachtgespenst

Neugebauer, Michael Edit.

Trauer; Abschied:

Marjorie Newman: Maulwurf und der kleine Vogel

BV Berlin Verlag GmbH Bloomsbury Kinderbücher & Jugendbücher, Berlin

Monika Weitze, Eric Battut: Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging

Bohem Press, Zürich

Trotz:

Mireille d' Alliance: Robbi regt sich auf

Moritz Verlag-GmbH

Mario Ramos: Ich bin der Stärkste im ganzen Land!

Moritz Verlag, Frankfurt