

Aufmerksamkeit lernen – Unaufmerksamkeit verlernen

Literatur und Links

- Blakemore, S. J. & Frith, U. (2006). *Wie wir lernen*. München: DVA
- Brunsting, M. (2005). *ADS lernen und verlernen*. Luzern: Edition SZH
- Brunsting, M. (2006). *Aufmerksamkeitstraining*. Schaffhausen: Schubiger Lernmedien
- Brunsting, M. (2007). *Träumer oder ADS?* Oberuzwil: Verlag am Weiher
- Brunsting, M. (2009). *Lernschwierigkeiten: Wie exekutive Funktionen helfen können*. Bern: Haupt
- Brunsting, M., Nakamura, Y. & Simma C. (2013). *Wach und präsent*. Bern: Haupt
- Kabat-Zinn, J. & Myla (ca. 2008). *Mit Kindern wachsen*. Freiamt: Arbor
- Klingberg, T. (2008) *Arbeitsgedächtnistraining*. Online-Publikation
<http://www.cogmed.com/cogmed/articles/de/29.aspx>
- Lehrl, S. (1997). *Arbeitsspeicher statt IQ*. Ebersberg: VLESS
- Lehrl, S. (2002). *Kaugummi macht klug. Urlaub macht dumm*. *Bild der Wissenschaft*, 12, S. 70-72
- Perrig, J. W., Jaeggi, S. M., Buschkuhl, M., Jonides, J. (2008). *Improving fluid intelligence with training on working memory*. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, advanced online publication, doi: 10.1073.
<http://www.pnas.org/cgi/content/abstract/0801268105v1>
- Spitzer, M. (2012). *Digitale Demenz*.
- Spitzer, M. (2005). *Vorsicht: Bildschirm*. Stuttgart: Klett-Cotta
- Spitzer, M. (2002). *Lernen*. Heidelberg: Spektrum
- Strauch, B. (2003). *Warum sie so seltsam sind*. Berlin: Berlin

- | | |
|--|--|
| www.adhs.ch | kompetent geführte Website zu ADHS |
| www.elpos.ch | Schweizer Vereinigung für Eltern von Kindern mit ADS |
| www.sfg-adhs.ch | Schweizer Fachgesellschaft für ADHS |
| www.adhs20+.ch | Interessenverband für Erwachsene mit ADHS |
| www.gfg-online.de | Gesellschaft für Gehirntaining e.V. |
| www.brainwister.unibe.ch | Brainwister Trainingsprogramm für Arbeitsspeicher |
| www.zentrales-adhs-netz.de | deutsches ADHS Netzwerk des Bundesministeriums für Bildung und Forschung |