

Elternbildungsanlass

Wüten, trotzen, traurig sein - Zum Umgang mit starken Gefühlen

- Wo:** Pfarreiheim Mosnang , grosser Saal
- Wann:** Dienstag, 11. März 2014, 20.00 Uhr
- Referent:** Markus Zimmermann, Vater,
Erziehungspsychologe und Elterntrainer
mit eigener Praxis

Fast alle Eltern kennen sie, die Situation an der Kasse, das Kind brüllt den ganzen Laden zusammen, weil es unbedingt und sofort einen Schleckstängel will und man spürt die bohrenden Blicke der Mitmenschen im Rücken. Kinder zeigen der Umwelt ihre Gefühle noch direkt und ungefiltert und nehmen dabei wenig Rücksicht auf die Gefühle der Eltern. Eltern neigen dazu, diese Gefühle bei ihren Kindern nicht zulassen zu wollen und unterdrücken dabei einen wichtigen Teil des Gefühlslebens ihres Kindes.

Die Ziele des Abends sind:

- **Was aber ist ein geschickter Umgang mit schwierigen Gefühlen (unserer Kinder, wie unsere eigenen)?**
- **Wie entstehen sie und was will das Kind mit seinem Verhalten sagen?**
- **Wie können Erziehende die Eigenverantwortung der Kinder unterstützen, ihre Kompetenzen stärken und so die emotionale Intelligenz fördern?**

