

Computer, H@ndy & Co.

Tipps zu Medienerziehung für Eltern und Erziehende von Kindergarten und Unterstufe

„Erwarten Sie nicht, dass Ihr Kind immer sinnvoll mit den neuen Medien umgehen kann, aber erwarten Sie, dass es das lernen kann.“ (Thomas Merz, 2008)

- @ **Informieren** Sie sich und tauschen Sie mit anderen Eltern aus.
- @ Begegnen Sie dem Thema mit **Offenheit** und Interesse, indem Sie mitreden, **begleiten**, mitspielen und zuschauen. Stärken Sie gegenseitiges Vertrauen, indem Sie nachfragen und mit Ihren Kindern über ihre Erfahrungen austauschen und sich die Dinge von Ihren Kindern erklären und zeigen lassen.
- @ **Platzieren** Sie den PC, Fernseher, Spielkonsolen & Co. **in Familienräumen**. Ein Wecker eignet sich besser fürs Wecken, als ein Handy. Diese sollten nachts ausgeschaltet sein und auch nicht im Kinderzimmer bleiben (Strahlung, Ruhe, Schlaf).
- @ Es ist sinnvoll, Kindern bis 12 Jahre ein **Familienhandy** zu geben, wenn sie für bestimmte Aktivitäten ein Handy benötigen. Ein eigenes Handy kann beim Eintritt in die Oberstufe symbolisch für mehr Selbständigkeit und Verantwortung geschenkt werden. Achten Sie beim Kauf eines Handys auf einen möglichst tiefen Strahlenwert.
- @ Informieren Sie sich über sinnvolle **Jugendschutz-Einschränkungen** und nutzen Sie technische Schutzmassnahmen auf den Geräten (auch bei Handys und Spielkonsolen!). Richten Sie auf dem PC für Ihr Kind ein eigenes Benutzerkonto ein und legen Sie eine Lesezeichenliste von geeigneten Internetseiten ein. Überlassen Sie jedoch den Schutz Ihrer Kinder nicht der Technik, denn sie ersetzt nicht **Ihre Präsenz**.
- @ Vereinbaren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind altersangemessene **Regeln** für die Mediennutzung sowie die Konsequenzen bei Nicht-Einhaltung dieser Abmachungen. Überlegen Sie gemeinsam, welche Konsequenzen sinnvoll und wirksam sind, so vermeiden Sie endlose Diskussionen und Konflikte.
- @ Legen Sie ein altersangemessenes **Zeitlimit** der Mediennutzung fest. Wie viel darf's denn sein? Eine Orientierung dazu gibt www.elternet.ch. Fördern Sie eine ausgewogene Freizeitaktivitäten: Spielen, gemeinsame Aktivitäten der Familie, Freundschaften, Hobbies, Bewegung. Die wichtigsten Erfahrungen für Kinder sind lebendige Beziehungserfahrungen. Am stärksten lernen wir, wenn Gefühle und alle Sinne beteiligt sind.
- @ Panikmache und Moralisieren sind nicht hilfreich: Thematisieren Sie mögliche Gefahren sachlich und **bestärken Sie Ihr Kind** in gesundem Misstrauen und fairem Verhalten anderen gegenüber.
- @ Seien Sie sich Ihrer **Vorbildrolle** bewusst und engagieren Sie sich dafür, dass Ihr Kind einen verantwortungsvollen und sinnvollen Umgang mit modernen Technologien lernen kann.
- @ Holen Sie sich **Unterstützung**, wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, Sie sich Sorgen machen weil sich Ihr Kind plötzlich auffällig verändert, Ihr Kind zu viel vor dem Bildschirm sitzt, es Ihnen nicht gelingt, Regeln durchzusetzen.

Wissen macht stark - hier finden Sie weitere Informationen

www.elternet.ch Tipps, Informationen, Tests für Eltern zu Medienerziehung, Medienkompetenz

www.internet-abc.de Einstieg in das Internet & Tipps für den sicheren Umgang

www.schau-hin.info Umgang mit Fernsehen, Computer, Internet, Games und Handy, Fernseh-, Games- und Internet-Gutscheine zum ausdrucken

www.security4kids.ch Informationen zur Sicherheit im Internet, interaktive Geschichten für Kinder (7 – 10 Jahre) und Jugendliche (11 – 15 Jahre), inklusive Unterrichtsmaterialien für die Schule

www.netla.ch Tipps zum Thema Datenschutz für Eltern, Lehrpersonen, Kinder und Jugendliche

www.bundespruefstelle.de Ausführliche Hintergrundinformationen zum Jugendmedienschutz, Tipps und Informationen zu Film, Fernsehen, Internet, PC- und Konsolenspiele, Handy

www.saferinternet.at Diverse Broschüren für Eltern, Jugendliche und Lehrpersonen (zum bestellen oder gratis download), Tipps & Tricks zum sicheren Umgang mit dem Internet

www.handywissen.at Hilfestellung und Tipps für Eltern, Lehrpersonen, Kinder und Jugendliche

www.sheeplive.eu Mit Preisen ausgezeichnete Zeichentrickfilme für Kinder im Alter von 5 – 12 Jahren zur Sicherheit im Internet und Umgang mit dem Handy

www.wissen.sf.tv Dossier zu verschiedenen Themen rund um „Medien“

Altersempfehlungen TV-Sendungen, Filme, PC- und Onlinespiele

www.flimmo.de Programmberatung für Eltern von Kindern zwischen 3 und 13 Jahren, mit pädagogischen Empfehlungen und Begründungen, weshalb bestimmte Programme für Kinder bis zu einem gewissen Alter ungeeignet sind

www.top-videonews.de Pädagogische Altersempfehlungen für Filme und Videos

www.kinderfilmwelt.de Pädagogische Altersempfehlung für Filme und Videos, die sich am Entwicklungsstand der Kinder orientiert und von der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der deutschen Filmwirtschaft)-Altersempfehlung deutlich abweichen kann

www.pegi.info Altersempfehlungen für Computer- und Videospiele

www.gametest.ch Empfehlenswerte Computerspiele mit Beschreibung und Informationen

www.spieleratgeber-nrw.de Pädagogischer Ratgeber zu Computer und Konsolenspielen

www.spielbar.de Beurteilungen von Computerspielen durch Pädagogen, Eltern und Gamer

www.feibel.de Witzige und treffende Beschreibungen von Kindersoftware und Brettspielen

www.lernsoftware.com Ausführliche nach Alter gegliederte Beschreibungen von Lernsoftware

Technische und rechtliche Informationen

www.salfeld.de Anbieter für Kindersicherung, Kinderschutz-Software, Webfilter und andere Sicherheitslösungen rund um den PC

www.tips-tricks-kniffe.de Jugendschutz iPhone, Tipps zu Facebook, Internet & Co.

www.klicksafe.de Überblick zu aktuellen technischen Filtersystemen und weiteren Themen

www.kobik.ch Nationale Koordinationsstelle zur Bekämpfung der Internet-Kriminalität: Formular für anonyme Meldung bei Verdacht auf illegale Handlungen im Internet

Kinder-Websites

www.fragfinn.de Surf-Raum mit für Kinder unbedenklichen Seiten

www.spick.ch Unterhaltung, spannende Themen, Community für Kinder & Jugendliche von 8-15 Jahren

www.kindersache.de Kinderrechte, Internetlexikon, Sicherheitstipps etc.

www.wasistwas.de Wissensportal bis 12 J.

www.blinde-kuh.de Kinder-Suchmaschine bis 14 J.

www.kidsville.de Kinder-Webseite und überwachter Kinder Chatraum