

# Literaturliste: Ängste bei Kindern (Auswahl)

## Für Eltern, Lehrer und andere Interessierte

Finger, Gertraud (2005): „**Brauchen Kinder Ängste?**“ Wie Kinder an ihren Ängsten wachsen. Klett-Cotta, Stuttgart

Omer, Haim & Lebowitz Eli (2012): „**Ängstliche Kinder unterstützen.**“ Die elterliche Ankerfunktion. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Petermann, Ulrike (2004): „**Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche.**“ Ein Praxisbuch. Beltz Taschenbuch.

Rogge, Jan-Uwe (1997): „**Kinder haben Ängste.**“ Von starken Gefühlen und schwachen Momenten. Rowohlt, Reinbek b. Hamburg

Rogge, Jan-Uwe & Bartram, Angelika (2010): „**Spiele gegen Ängste.**“ Rororo, Reinbek b. Hamburg

Schmidt-Traub, Sigrun (2010): „**Selbsthilfe bei Angst im Kindes- und Jugendalter.**“ Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erzieher. Hogrefe, Göttingen.

## Bücher zum Vorlesen

Bartram, Angelika & Rogge, Jan-Uwe (2011): „**Kleine Helden, grosser Mut.**“ Geschichten, die stark machen. Rororo, Reinbek b. Hamburg

Boie, Kirsten (1992): „**Kirsten Boie erzählt vom Angsthaben.**“ Oetinger, Hamburg.

Bräunling, Elke (2009): „**Da wird die Angst ganz klein.**“ Mutmachgeschichten. Lahm Verlag. 2. Auflage

Brett, Doris (1997): „**Ein Zauberring für Anna.**“ Therapeutische Geschichten für Anna. Iskopress, Salzhausen

Brezina, Thomas & Tust, Dorothea (1999): „**Ich schenk dir Mut.**“ Kinder schreiben für Kinder. Schneider, München

De Weck, Claudia (2008): „**Gut gebrüllt, Lilli!**“ Atlantis, Zürich. Bilderbuch.

Fuchshuber, Annegret & Ende, Michael (1978). „**Das Traumfresserchen.**“ Thienemann, Stuttgart. Bilderbuch

Frey, Jana & Gotzen-Beek, Betina (2006): „**Vom Grosswerden und Starksein.**“ 36 Bilderbuchgeschichten die Kinder mutig machen. Loewe Verlag, Bindlach. Bilderbuch.

Hille, Astrid, Schäfer, Dina & Geranin, Melanie (2005): „**Mächtig mutig.**“ Das Angst-weg-Buch. OZ-Verlag, Rheinfelden.

Petermann, Ulrike (2008): „**Die Kapitän-Nemo-Geschichten.**“ Geschichten gegen Angst und Stress. Herder, Freiburg. Taschenbuch

Schneider, Silvia & Borer, Susanne (2007): „**Nur keine Panik.**“ Was Kids über Angst wissen sollten. Karger, Basel. Broschüre

Wilk, Daniel (2010): „**Ein Käfer schaukelt auf einem Blatt.**“ Entspannungs- und Wohlfühlgeschichten für Kinder jeden Alters. Carl-Auer Verlag, Heidelberg. Taschenbuch.

Franziska Florineth-Baatsch, lic.phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Praxis Zauberbaum, Psychotherapie für Kinder & Jugendliche. [www.kindertherapie-winterthur.ch](http://www.kindertherapie-winterthur.ch)