

Elternbildungsanlass

Nervenprobe Pubertät

- Wo:** Pfarreiheim Mosnang , grosser Saal
- Wann:** Mittwoch, 27. Februar 2013, 20 Uhr
- Referent:** Henri Guttman, Psychologe FH, Paar- und Familientherapeut, Winterthur

Wenn Kinder ins Jugendalter kommen, bricht in der Familie eine neue Phase an. Es braucht neue Regeln und Grenzen, die ausgemacht werden müssen. Wie viel sollten Jugendliche selber in die Hand nehmen? Wie viel Unterstützung von den Eltern ist nötig und sinnvoll? Viele Eltern fühlen sich in dieser Zeit immer wieder hilf- und orientierungslos.

An diesem Vortrag bekommen Sie Einblick in den bekannten 'PÜK' – den 'Pubertätsüberlebenskoffer' für Eltern.



Sie bekommen Einblick zu folgenden Themen:

- **Das Zimmer meines Jugendlichen - ein Naturschutzgebiet?**
- **Mein Kind hilft im Haushalt nicht mit...**
- **Wieviel Taschengeld ist sinnvoll?**
- **Sex – wir wissen ja schon alles**
- **Klare Grenzen erleichtern den Alltag**

Anmeldung an: sekretariat@schulemosnang.ch